

Beste Speelster,

Welkom bij het DUTCH GIRLS RUGBY.

We zijn blij dat je erbij bent!

Voor we (weer) van start gaan wijzen we je graag nog een keer op de afspraken.

Lees dit document goed door:

Pagina 1: BASISREGELS TRAININGEN

Pagina 2: WEDSTRIJDSELECTIES, TEAMSAMENSTELLING & POSITIES

Pagina 3: GEDRAGSREGELS TIJDENS TOERNOOIEN & FIXTURES

Pagina 4: SANCTIES BIJ OVERTREDEN GEDRAGSREGELS

Rugby staat voor **Respect, Kameraadschap, Discipline.**

Wij verwachten dat alle speelsters, trainers & staff zich daaraan houden.

Hieronder staat een opsomming van de regels:

BASISREGELS TRAININGEN DGR

1. Kom naar de trainingen, wees op tijd en wees voorbereid;
2. Respecteer elkaar, je trainers en je medespeelsters. Wees een *teampayer*;
3. Speelster zal aanwijzingen van trainers, coaches en stafleden opvolgen;
4. Speelster gaat niet in discussie met de trainers over de inhoud van de training;
5. Speelster gedraagt zich respectvol. Ze zal zich gedragen naar en houden aan de gedragsregels van Rugby Nederland en de gedragsregels voor DGR;
6. Speelster onthoudt zich van elke vorm van grensoverschrijdend gedrag zoals seksuele intimidatie, agressie, pesten, discriminatie, drugsgebruik, et cetera;
7. Als je kiest voor het DGR verwachten we te allen tijde goed en sportief gedrag op het veld, maar ook daarbuiten. Ook online. Mocht een speelster zich misdragen of andere deelnemers of tegenstanders pesten, schofferen, bedreigen, fysiek of verbaal aanvallen dan hebben we geen andere keuze dan je naar huis te sturen;
8. We tolereren geen opzettelijke schade aan eigendommen en/of gebrek aan respect voor de organisatie, coaches, tegenstanders of teamleden;
9. Als er iets is: zeg het ons. Als we iets niet weten, kunnen we ook niet helpen. Liever anoniem? Dan kun je contact opnemen met de vertrouwenspersoon: vertrouwenspersoon@dutchrugbygirls.nl

WEDSTRIJDSELECTIES

De ene tegenstander is zwaarder dan de ander, dus we kijken naar een gepaste opstelling per evenement. De basis is een passend selectiebeleid vanuit de ABC gedachte:

Talent Team (A)
Development Team (B)

We doen ons best ons in te schrijven voor toernooien waar beide teams volledig tot hun recht komen. Dus zowel de Talent Teams als de Development Teams zullen toernooien en/of fixtures aangeboden krijgen. Per toernooi of fixture wordt er opnieuw geselecteerd.

Eenmaal deelname aan A biedt geen garantie. Niets staat vast en het kan per keer veranderen: B kan altijd doorgroeien naar A, en A 'kan terugvallen' naar B bij mindere prestaties op de trainingen of fixtures of door wangedrag en het niet nakomen van afspraken.

Rookies (C)

Jonge, beginnende en/of onervaren speelsters kunnen in het begin noch voor A en noch voor B geselecteerd worden. Wij stimuleren deze dames te blijven komen om uiteindelijk door te groeien naar de wedstrijdselecties. Deze Rookies schalen we onder C, maar door hard te werken kunnen zij vroeger of later altijd doorstromen naar B en wellicht uiteindelijk zelfs A.

Kortom en voor alle categoriën geldt: Hard werken wint het van talent, tenzij talent hard gaat/blijft werken!

Disclaimer: Deelname biedt dus geen garantie op (alle) toernooien en wedstrijden. We streven dus altijd naar performance en organiseren stages en fixtures en geen (fun) trips.

TEAMSAMENSTELLING & POSITIES

1. Je positie op het veld wordt in samenspraak met de coach gedaan. De coaches bespreken met je de posities die hebt gehad, je voorkeur, maar ook wat je aankan. De daadwerkelijke opstelling is ook afhankelijk van de andere teamleden.
2. De opstelling en de selectie wordt enkel en alleen bepaald door de coaches. Niet door de speelsters en niet door de ouders en/of overige stafleden. Wij vertrouwen erop dat de coaches hun werk kunnen doen zonder bemoeienis of beïnvloeding van buitenaf.
3. Je bent een teamspeelster! Dus denk: 'hoe presteren we het beste in teamverband?', niet: 'hoe kan ik de beste worden?' NO ONE is bigger than the team.

GEDRAGSREGELS TIJDENS TOERNOOIEN & FIXTURES

Tijdens toernooien en fixtures representeren wij DGR en indirect de nationale driekleur. DGR Toernooien & Fixtures zijn niet te verwarren met funtrips of clubtrips. Je gaat mee op basis van selectie, dus daar gedraag je je naar. Vanaf het moment dat we de bus of het vliegtuig instappen gelden onderstaande regels.

Dit reglement zal als uitgangspunt wordt gehanteerd. In het bijzonder zijn de volgende regels van toepassing:

1. De trainers & begeleiders dragen de verantwoordelijkheid over de deelnemers en hebben daarom altijd gelijk

- 1.1. De leiding, bestaande uit de trainers en de groepsbegeleiders, heeft altijd gelijk.
- 1.2. Als de leiding geen gelijk heeft, vallen we altijd terug op regel 1: de leiding heeft altijd gelijk.
- 1.3. Deelnemers zorgen dat zij stil zijn en luisteren als de organisatie iets wil melden.
- 1.4. De deelnemers zorgen ervoor steeds tijdig aanwezig te zijn op de plaatsen, die door de begeleiders worden aangegeven.
- 1.5. De deelnemers blijven steeds als groep bij elkaar, tenzij de leiding anders organiseert.
- 1.6. Deelnemer mag nooit zonder toestemming van de groepsbegeleider bij de groep weg.
- 1.7 Als de coach of medische commissie bepaalt dat het vanwege een blessure het niet meer verstandig is mee te doen, dan is dat bindend. In geval van blessure wordt het advies van de EHBO of de Fysio opgevolgd en niet verworpen.

2. Verboden middelen voor deelnemers

- 2.1. Het bezit en gebruik van alcohol, drugs en wapens is niet toegestaan.
- 2.2. Het bezit en gebruik van allerlei energiedrankjes is gedurende de hele reis niet toegestaan.
- 2.3. Bezit en gebruik van (soft)drugs is ten strengste verboden(!), niet alle landen maken onderscheid tussen soft- en harddrugs; de straffen zijn navenant.
- 2.4. Bezit van sigaretten of vapes is ten strengste verboden
- 2.5. Het gebruik en bezit van merkstiften (permanent markers) is niet toegestaan.

3. Verblijf in de accommodaties (indien van toepassing)

- 3.1. Het maken van lawaai op de kamers zodat derden daarvan hinder ondervinden is verboden.
- 3.2. Deelnemers houden zich aan de voorschriften, die door de leiding worden gegeven, met betrekking tot het tijdstip waarop op de kamers het licht wordt uitgedaan en stilte in acht wordt genomen.
- 3.3. Vanaf het tijdstip dat de lichten uitgaan wordt er niet op de gangen gelopen.
- 3.3. Het is absoluut niet toegestaan de accommodatie zonder toestemming van de leiding te verlaten.
- 3.4. Het is verboden meubilair van de accommodatie te verplaatsen zonder toestemming van leiding.
- 3.5. De deelnemers zorgen ervoor dat de kamers in de accommodatie worden schoongehouden.
- 3.6. Indien enigerlei schade wordt aangericht meldt de deelnemer dit onverwijld aan de groepsbegeleiding.

4. Respect voor elkaar, de leiding, de tegenstander en andermans eigendommen

- 4.1. We verwachten dat deelnemers goed luisteren naar de leiding. Als de leiding iets vraagt aan een deelnemer moet deze dit altijd direct uitvoeren.
- 4.2. Het tegenspreken of een grote mond hebben tegen de leiding is niet toegestaan.
- 4.3. Het is niet toegestaan om andermans spullen te pakken/gebruiken zonder toestemming van de rechtmatige eigenaar.
- 4.4. Bij winkeldiefstal of diefstal van eigendommen van clubs of hotels wordt de deelnemer overgedragen aan de autoriteiten alwaar de ouder/verzorger van de deelnemer haar af mag komen halen.
- 4.5. De leiding stelt zich in geen enkel geval aansprakelijk voor verlies of diefstal van goederen.
- 4.6. Het meenemen van kostbare goederen geschiedt geheel op eigen risico.
- 4.6. Ook op het veld weet de speelster zich te gedragen. Schelden, uitschelden, onnodig fysiek geweld dat niet bij het spel hoort, vloeken en vechten wordt gezien als onacceptabel gedrag; ongeacht de aanleiding. De speelster wordt uit het veld gehaald en zal niet meer opgesteld worden voor de duur van het toernooi.
- 4.7 Het verbergen van niet toegestane middelen in kamers of tassen van medespeelsters wordt extra bestraft: einde DGR, maar ook onmiddellijk einde wedstrijd of toernooi.

SANCTIES BIJ OVERTREDEN GEDRAGSREGELS

De trainers en begeleiders proberen de begeleiding en het toezicht zo optimaal mogelijk te laten zijn. De leiding neemt echter geen verantwoordelijkheid voor deelnemers die zich willens en wetens onttrekken aan afspraken/regels, en eventueel met de gevolgen van dat gedrag te maken krijgen.

Maatregelen bij overtreden gedragsregels:

- In geval van ernstige opzettelijke misdragingen, die de sfeer in de groep in ongunstige zin aantasten, zal de leiding zich ter plaatse over passende maatregelen beraden. Tot de mogelijke maatregelen behoort het ontzeggen van deelname aan wedstrijden en/of één of enkele programmaonderdelen; de deelnemer blijft in dat geval in de accommodatie achter.
- Indien kosten voortvloeien uit wangedrag van de deelnemer, zijn deze kosten voor rekening van de deelnemer; de betreffende kosten zullen worden verhaald op de ouders/verzorgers.
- Bij hinderlijk of niet corrigeerbaar (groeps)gedrag:
 1. Gedraag je je niet, dan mag je niet meespelen.
 2. Is het over de schreef, dan sturen we je naar huis en/of zal je voor de kosten opdraaien.
 3. Is het echt niet ok, dan ben je nooit meer welkom.
- Na zeer ernstig wangedrag kan de tripcommissie besluiten dat een deelnemer direct naar huis wordt gestuurd. Bij zeer ernstig wangedrag valt te denken aan geweld, vernielingen, vandalisme, het in bezit hebben van drugs of drugsgebruik, brandstichting, bedreiging van teamgenoten of het in gevaar brengen van zichzelf en anderen.

Naar huis sturen:

- Uitsluitend bij herhaaldelijk hinderlijk of niet corrigeerbaar (groeps)gedrag of bij zeer ernstig wangedrag wordt een deelnemer door de leiding naar huis gestuurd.
- De leiding zal hiervan melding maken aan het bestuur van de club en/of Academy van de betreffende speelster.
- De leiding zal contact opnemen met de ouders van de deelnemer die naar huis wordt gestuurd om hen op de hoogte te stellen.
- De terugreis wordt door de leiding geregeld.
- De leiding zorgt voor begeleiding van de naar huis gestuurde deelnemer(s) door een volwassene tot op het moment dat de deelnemer op een bestemming is op minder dan 300 km vanaf de grens van Nederland. Vanaf dat moment zijn ouders verantwoordelijk voor het vervoer.
- Ouders mogen ervoor kiezen hun kind zelf op te halen.

Kosten verhaald op de ouder(s):

- Alle kosten voor schade aangericht door een speelster worden verhaald op de ouder(s).
- Alle medische kosten voor het opzettelijk en buiten de wedstrijd situatie aangedane lichamelijk letsel worden verhaald op de ouders van de speelster.
- Alle extra kosten in verband met de terugreis worden bij de ouders in rekening gebracht, ook die van de meereizende begeleider.
- Er zal in dit geval ook geen sprake zijn van terugbetalen van (een deel van) het ticket. Meegaan op toernooi of fixture betekent dat de gedragsregels en de sancties bij overtreden door zowel de ouders als de deelnemers onderschreven worden

Bram Mallant, Marcel Eman & Mathilde Twelkemeijer
Ija Heitlager & Lindie Verdaasdonk